

# FARMiCONOS®

SISTEMA DE ICONOS PARA LA IDENTIFICACIÓN DE FÁRMACOS

## **Antes de hacer uso de este producto es recomendable la lectura de este prospecto informativo.**

- El Kit de adhesivos que tiene en su poder se ofrece de manera totalmente gratuita y no ha debido pagar nada por él.
- El diseño de esta caja está pensado para que pueda ser guardada junto con el resto de medicamentos, así la tendrá siempre localizada y a mano cada vez que usted necesite volver a utilizarla.
- Conserve este prospecto dentro de la caja para que pueda volver a leer las indicaciones del producto cada vez que lo considere necesario.

## **Contenido de este prospecto:**

- 1.- Qué son los Farmiconos® y para qué se utilizan
- 2.- Para quiénes están indicados
- 3.- Antes de usar los Farmiconos®
- 4.- Clasificación de los Farmiconos®
- 5.- Cómo usar los Farmiconos®
- 6.- Información adicional

## **1.- QUÉ SON LOS FARMICONOS® Y PARA QUÉ SE UTILIZAN**

Los Farmiconos® son pictogramas adhesivos que han sido diseñados para ayudar a identificar, de manera visual, las cajas de los medicamentos que usted tiene en casa.

Como consecuencia de la gran cantidad de fármacos que existe en el mercado, la variedad de marcas y nombres genéricos en los medicamentos, el usuario cada vez tiene más problemas para identificar o recordar la prescripción de aquellos que tiene en casa. Además, la mayoría de las veces, el paciente tiene que volver a leer el prospecto del fármaco para conocer la posología indicada a su tratamiento. Muchos usuarios solucionan este problema de comunicación, anotando sobre las propias cajas, para qué miembro de la familia fue prescrito, en qué dosis debe tomarlo o en qué momento del día. Los Farmiconos® aportan una solución definitiva a esta necesidad del usuario.

## **2.- PARA QUIÉNES ESTÁN INDICADOS**

Este producto está pensado para cualquier persona que lo necesite, no hay un público concreto destinado al uso de los Farmiconos® aunque puede servir especialmente de ayuda en los siguientes casos:

- Personas de edad avanzada.
- Pacientes con tratamientos médicos complejos.
- Personas analfabetas o con dificultad para la comprensión lectora.
- Familias numerosas que necesiten identificar los fármacos de cada miembro.
- Usuarios con necesidad de recordar las indicaciones de cada tratamiento.

## **3.- ANTES DE USAR LOS FARMICONOS®**

Asegúrese de seguir siempre las indicaciones de su médico o farmacéutico antes de colocar los adhesivos sobre las cajas de sus medicamentos. Debe estar seguro de haber entendido bien cómo debe proceder a tomar el medicamento que se le ha recetado antes de personalizarlo con los Farmiconos®.

Revise periódicamente la relación entre los pictogramas usados sobre el fármaco y el tratamiento que esté siguiendo, actualizando o reemplazando los adhesivos en caso de que fuera necesario.

Actúe siempre con responsabilidad y comprenda las graves consecuencias de dar un mal uso a este producto.

## **4.- CLASIFICACIÓN DE LOS FARMICONOS®**

Para mayor comodidad, los Farmiconos® están clasificados en los siguientes grupos:

- Modo de presentación del fármaco.
- Miembro de la familia afectado (mascotas incluidas).
- Zona a tratar.
- Posología (intervalo de tiempo / número de dosis / momento del día).
- Dolencias / tratamientos comunes.



## 5.- CÓMO USAR LOS FARMICONOS®

El sistema está diseñado para adaptarse a múltiples configuraciones en función de las necesidades de cada usuario. Puede colocar tantos adhesivos como necesite sobre una misma caja, pero asegúrese de ser coherente en su configuración para conseguir una interpretación correcta cuando requiera tomar de nuevo el fármaco. Una buen método para asegurar la coherencia y la rápida comprensión de los pictogramas es repetir el mismo orden de clasificación en todos los medicamentos. Ejemplo:



FORMATO - MIEMBRO - ZONA AFECTADA - POSOLOGÍA / FRECUENCIA

Tenga en cuenta que cada pictograma puede tener varias interpretaciones y puede asignarle la lectura que estime conveniente para configurar el sistema a su gusto. No obstante, aquí puede ver algunos ejemplos para que vea diferentes significados que puede aportar a algunos de ellos:



- Dolor menstrual (dismenorrea)
- Sequedad vaginal
- Vaginitis
- Candidiasis



- Parkinson
- Ansiedad
- Hiperactividad
- Epilepsia



- Acné
- Sarampión
- Urticaria
- Psoriasis



- Alzheimer
- Demencia
- Desorientación



- Neumonía
- Asma
- Bronquitis
- Edema (líquido en pulmones)



- Osteoporosis
- Artritis
- Raquitismo
- Calcio



- Vitaminas / Suplementos
- Esteroides
- Hormonas
- Anabolizantes



- Alergia
- Inmunodepresores
- Catarro



- Arritmia
- Angina
- Taquicardia
- Adrenalina



- Virus
- Antibiótico
- Antigripal



- Alergia
- Picor
- Dermatitis
- Sarampión



- Hinchazón
- Hemorride
- Roncha
- Contusión

## 6.- INFORMACIÓN ADICIONAL

En caso de que no encuentre un Farmicono® concreto para indicar alguna información relevante para su medicación, se han incluido algunos adhesivos en blanco para que los rellene y pueda completar el sistema acorde a sus necesidades. Para obtener más información sobre el uso, descargar los adhesivos u obtener soporte adicional diríjase a la web del producto <http://www.farmiconos.com>.

**FARMICONOS®**

© 2017 - Shano Lores  
Cádiz - ESPAÑA

